

FACULDADE CATÓLICA DE FORTALEZA



Protocolo de Biossegurança

RETORNO DAS ATIVIDADES ACADÊMICAS
PRESENCIAIS EM PERÍODO DE PANDEMIA
/ COVID-19 (SARS-cov-2)

2020.2



PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA
RETORNO DAS ATIVIDADES ACADÊMICAS PRESENCIAIS
EM PERÍODO DE PANDEMIA / COVID-19 (SARS-cov-2)
2020.2

ÍNDICE

• Objetivo Geral.....	2
• Objetivos e Responsabilidades Setoriais.....	2
• Regras Gerais de Convivência no Campus.....	3
• Implementação, Desenvolvimento e Manutenção do Protocolo de Biossegurança para a utilização das áreas comuns.....	4
• Tabela de Atividade, Níveis de Contaminação, Primeira Ação Preventiva, Implantação de Conformidade e Indicador de Resultados Pós Mitigação.....	5
• Serviços de Atendimento Gratuito em sua Cidade.....	8
• Dicas, Orientações e Serviços.....	9
• Bibliografia Consultada.....	16

PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA

RETORNO DAS ATIVIDADES ACADÊMICAS PRESENCIAIS EM PERÍODO DE PANDEMIA / COVID-19 (SARS-cov-2)

2020.2

O Protocolo de Biossegurança destina-se a atender às orientações dos órgãos governamentais em todas as suas esferas, e, da Organização Mundial de Saúde (OMS), visando atuar junto à comunidade em geral e mais especificamente à acadêmica da Faculdade Católica de Fortaleza - FCF. Com a coordenação de ações de mitigação, prevenção e combate às novas contaminações pelo retorno ao convívio social em nossas instalações. Nosso maior empenho é manter o CONVÍVIO SOCIAL SEGURO, evitando através de normas de distanciamento social a propagação de novos casos de infecção pelo vírus COVID-19 (SARS-cov-2).

OBJETIVO GERAL

Instituir Protocolo de Biossegurança com normas, medidas e ações comportamentais a serem praticadas por todos os circulantes na Faculdade Católica de Fortaleza, sejam alunos, funcionários, terceirizados e ou visitantes. Com treinamentos e supervisão, as equipes da FCF estarão aptas a disseminarem as normas de conduta para a prevenção, minimização ou eliminação de riscos tanto quanto seja possível, relativos à infecção por COVID-19.

OBJETIVOS E RESPONSABILIDADES SETORIAIS

Cada membro das equipes da FCF deverá assegurar o cumprimento de todas as normas disponibilizadas neste **Protocolo de Biossegurança da FCF**, com responsabilidade individual e coletiva, visando às Normas, Decretos do Ministério da Educação - MEC e Leis governamentais em todas suas instâncias para o setor de ensino de nível superior (IES), sendo em aulas presenciais e ou por meios digitais.

A FCF elegerá sua **Comissão Própria de Biossegurança – CPBI** para garantir o cumprimento deste documento em todos os setores e em todos os espaços compartilhados na FCF por funcionários, alunos, visitantes e terceirizados. Sendo a **CPBI** responsável pela implantação desse **Protocolo de Biossegurança da FCF**, quanto às suas especificações, atendendo as orientações contidas no PROTOCOLO GERAL DO GOVERNO DO ESTADO DO CEARÁ, MEC e outro órgãos reguladores. A ação é de forma voluntária e comprometida a acompanhar e orientar no que houver necessidade.

Parte essencial integrante da biossegurança de uso obrigatório são os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), destinados a prevenir riscos de transmissão e contaminação por COVID-19. O tipo de EPI deverá ser estipulado conforme o nível de precaução necessária de acordo com o padrão de contato, distanciamento social e produção de gotículas/aerossóis ou precauções para infecções transportadas pelo ar.

REGRAS GERAIS DE CONVIVÊNCIA NO CAMPUS

1 - É obrigatória a aferição de temperatura de todos os transeuntes logo de sua entrada no Campus da FCF. Em caso de detecção de temperatura acima de 37,5°, a pessoa será orientada a procurar uma unidade de saúde e sua permanência na FCF não será permitida.

2- Evitar quaisquer tipos de contatos, cumprimentos físicos, apertos de mãos, beijos e abraços;

3 - Evitar tocar os olhos, nariz, boca e rosto em geral sem higienizar as mãos. Mantenha as mãos limpas;

4 - É obrigatório o uso permanente de máscara facial dentro do Campus de modo a cobrir nariz e boca. Quando for descartá-la coloque em um saco plástico e deposite em local indicado;

5 - Portar e usar Álcool Etilíco e ou em Gel a 70% para desinfecção das mãos e objetos;

6 - Não compartilhar quaisquer objetos de uso pessoal, material escolar, livros, apostilas, folhas de papel, pendrive, celulares, etc;

7 - Não compartilhar alimentos, talheres, copos, garrafas, etc;

8 - Utilizar espaços comuns seguindo rigorosamente as orientações contidas;

9 - Evitar aglomerações e manter o distanciamento social obedecendo as demarcações de distanciamento existentes no Campus. Procure resolver suas demandas acadêmicas pelos canais digitais disponíveis pela FCF;

10 - Obedecer as demarcações encontradas nos setores com distanciamento social predefinidas;

11 - Seguir as regras para a utilização dos bebedouros coletivos dispostas no setor: adotar seu copo ou garrafa individual para consumo de água e não toca com a boca nas torneiras;

12 - Informar imediatamente ao gestor ou coordenador, caso sinta dor de cabeça persistente, febre, dificuldade de respirar (dentre outros sintomas suspeitos) ou se tiver tido contato com alguém com diagnóstico de COVID-19 recentemente;

13 - Seguir as regras de etiqueta respiratória para proteção coletiva, em caso de tosse e espirros, cubra a boca e nariz usando lenço ou a parte interna do braço dobrado na altura do cotovelo;

- 14 - Evitar o contato com as superfícies, exemplo: corrimãos, barras de apoio, catracas de ônibus, veículos, bilhetes/cartões, etc;
- 15 - Se possível, utilizar o transporte público em horários com menor fluxo;
- 16 - No elevador só é permitido apenas 01 (uma) pessoa por vez;
- 17 - Mantenha o ambiente ventilado com portas e janelas abertas;
- 18 - Ao utilizar o banheiro, antes e depois lave bem as mãos com água e sabão;
- 19- Ao usar transportes coletivos, obedeça as regras de higiene e limpeza e de distanciamento social;
- 20 - Prefira usar cartão de crédito, evite utilização de cédulas;
- 21 - Use sempre uma roupa limpa, ainda não usada, para vir para FCF. Ao voltar para casa, lave-a de preferência no mesmo dia;
- 22 - Obedeça o distanciamento social nas salas de aulas, não remova as carteiras dos locais demarcados;
- 23 - Ao utilizar do ambiente reservado para refeições individuais, evite compartilhamento de alimentos e respeite as demarcações no local;
- 24 - Limpe sempre objetos que são muito utilizados como celulares, canetas, pendrives, livros, etc;
- 25 - A FCF manterá profissionais de sua equipe para orientar, esclarecer ou indicar, se necessário, os protocolos para a maior segurança de todos.

CONVIVÊNCIA SEGURA DEPENDE DE CADA UM.
FAÇA A SUA PARTE E MOTIVE O COLEGA A FAZER A DELE!

IMPLANTAÇÃO, DESENVOLVIMENTO E MANUTENÇÃO DO PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA PARA UTILIZAÇÃO DE ÁREAS COMUNS

A seguir descreveremos a instrumentalização das boas práticas de Biossegurança Coletiva, com a implantação, desenvolvimento e manutenção do plano de ações da FCF. A implantação e monitoramento setorial, com aplicabilidade do distanciamento social e do Protocolo de Biossegurança, visando a prevenção de contaminação pelo COVID-19 se dará em 05 etapas.

ATENÇÃO

TODOS OS FUNCIONÁRIOS, DOCENTES E DISCENTES TERÃO ACESSO PERMANENTE A ESTE PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA E SERÃO ORIENTADOS SOBRE A EXECUÇÃO DAS ORIENTAÇÕES E NORMAS DO MESMO.

- 1 - Definição da área de atividade;
- 2 - Nível de contaminação identificada SEM o plano de BIOSSEGURANÇA;
- 3 - Ação mitigadora - RISCO CALCULADO;
- 4 - Implantação das conformidades do PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA;
- 5 - INDICADORES DE RESULTADOS - Monitoramento da eficácia das ações,

Ref.: Ciclo PDCA e Matriz GUT

ÁREA DE ATIVIDADE PÚBLICO TRANSEUNTE: MISTO	NÍVEL DE CONTAMINAÇÃO	PRIMEIRA AÇÃO PREVENTIVA	IMPLANTAÇÃO DE CONFORMIDADE	INDICADOR DE RESULTADO APÓS MITIGAÇÃO
Locais de maior circulação: Pátios, Corredores, Restaurante, Banheiros e Biblioteca	ALTO	Ocupação máxima de 70% do local	Manter mínimo de 1m de distância com demarcação, uso de EPI'S e observar as regras do setor	BAIXA CONTAMINAÇÃO
Ocupação das salas de aulas e auditórios	ALTO	Ocupação máxima de 50% do local	Manter mínimo de 1m de distância com demarcação, uso de EPI'S e observar as regras do setor	BAIXA CONTAMINAÇÃO
Ocupação das áreas destinadas para alimentação	ALTO	Ocupação máxima de 50% do local	Manter mínimo de 1,2m de distância com demarcação, uso de EPI'S e observar as regras do setor	BAIXA CONTAMINAÇÃO
Permanência em espaços Coletivos (biblioteca, corredores, espaço de convivência como jardins e pátios)	ALTO	Obedecer a demarcação existente	Permanência e circulação estritamente necessária, uso de EPI'S e observância das regras do setor	MÉDIA CONTAMINAÇÃO
Reuniões ou grupos de estudos acadêmicos, docentes e discentes	ALTO	Optar por meios virtuais, presencial apenas em extrema necessidade	Somente em local indicado e com prévia marcação de horário, uso de EPI'S e observância das regras do setor	BAIXA CONTAMINAÇÃO
NAP – Núcleo de Apoio Psicopedagógico	ALTO	Limites de ocupação; uso obrigatório uso de EPIs adequados ao nível de biossegurança; Espaço com janelas e portas abertas	Optar por atendimento virtual. Em caso extraordinários somente em local indicado e com prévia marcação de horário	MODERADA CONTAMINAÇÃO
Reuniões administrativas e Acadêmicas, Treinamentos com Funcionários	ALTO	Optar por meios virtuais presencial apenas em extrema necessidade	Somente em local indicado e com prévia marcação de horário, uso de EPI'S e respeito às regras do setor	BAIXA CONTAMINAÇÃO
Biblioteca	MODERADO	Marcação de fila (1m); limites de ocupação; trabalho em escala	Optar por reservar livros online, ir ao local em horários predefinidos, uso de EPI'S e e respeito às regras do setor	BAIXA CONTAMINAÇÃO

ÁREA DE ATIVIDADE PÚBLICO TRANSEUNTE: MISTO	NÍVEL DE CONTAMINAÇÃO	PRIMEIRA AÇÃO PREVENTIVA	IMPLANTAÇÃO DE CONFORMIDADE	INDICADOR DE RESULTADO APÓS MITIGAÇÃO
Núcleo de Atendimento ao Aluno - NAE Secretaria Acadêmica	ALTO	Optar por resolver as demandas via online; obedecer os limites de ocupação do espaço; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança	Atendimento presencial estritamente necessário nos limites de ocupação; com agendamento prévio; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança Respeito as regras do setor	BAIXA CONTAMINAÇÃO
Sala dos Professores	MODERADO	Marcação de espaços (1,2m); limites de ocupação; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança, janelas e portas abertas	Obedecer limites de ocupação; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança, janelas e portas abertas, não compartilhar objetos e alimentos	BAIXA CONTAMINAÇÃO
Uso do bebedouro	ALTO	Ocupação máxima de 50% do local	Obedecer demarcação e orientações no local, Obedecer limites de ocupação; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança, não compartilhar objetos	BAIXA CONTAMINAÇÃO
Utilização dos banheiros coletivos	ALTO	Ocupação máxima de 50% do local	Obedecer demarcação e orientações no local, Obedecer limites de ocupação; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança, não compartilhar objetos, higienizar as mãos	MÉDIA CONTAMINAÇÃO
Utilização do estacionamento	ALTO	Ocupação máxima de 100% do local	Permanência e circulação estritamente necessária, uso de EPI'S	BAIXA CONTAMINAÇÃO
Laboratório de Informática	MODERADO	Ocupação Máxima de 40% do local	Permanência e circulação estritamente necessária, uso de EPI'S, higiene contínua das mãos, Receber e entregar equipamento para o setor de TI higienizar	MODERADA CONTAMINAÇÃO
Acesso aos conteúdos educacionais na Central de Cópias	ALTO	Além do funcionário, apenas duas pessoas ao mesmo tempo no ambiente Com permanência estritamente necessária	Obedecer demarcação e orientações no local, Obedecer limites de ocupação; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança, não compartilhar objetos, higienizar as mãos	BAIXA CONTAMINAÇÃO
Salas (bairas) de atendimento presencial ao alunos	ALTO	Evitar este tipo de atendimento, priorizar atendimento através dos meios virtuais,	Atendimento presencial estritamente necessário nos limites de ocupação; com agendamento prévio; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança Respeito as regras do setor	MODERADA CONTAMINAÇÃO
Salas de Coordenações Docentes	ALTO	Evitar este tipo de atendimento, priorizar atendimento através dos meios virtuais	Atendimento presencial estritamente necessário nos limites de ocupação; com agendamento prévio; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança Respeito as regras do setor	MODERADA CONTAMINAÇÃO
Portarias	ALTO	Permanência do funcionário, circulação estritamente necessária e uso de EPI'S	Permanência e circulação estritamente necessária, uso de EPI'S, obedecer distanciamento social	MODERADA CONTAMINAÇÃO
Uso do Elevador	ALTO	Apenas 01(uma) pessoa por vez	Permanência na área e utilização estritamente quando necessária, uso de EPI'S, obedecer distanciamento social	BAIXA CONTAMINAÇÃO
Uso do ar-condicionado	ALTO	Evitar o uso dos ambientes que necessitem climatização	Utilizar ambientes com portas e janelas abertas e ventilação natural	BAIXA CONTAMINAÇÃO

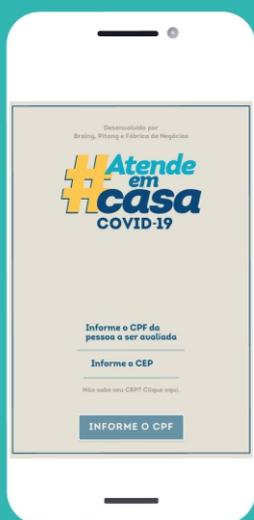
ÁREA DE ATIVIDADE  PÚBLICO TRANSEUNTE: MISTO	NÍVEL DE CONTAMINAÇÃO	PRIMEIRA AÇÃO PREVENTIVA	IMPLANTAÇÃO DE CONFORMIDADE	INDICADOR DE RESULTADO APÓS MITIGAÇÃO
Setor de Manutenção	ALTO	Evitar permanência neste local, apenas o funcionário autorizado	Permanência e circulação estritamente necessária, uso de EPI'S, obedecer distanciamento social	BAIXA CONTAMINAÇÃO
Setor de Recursos Humanos	ALTO	Evitar permanência neste local, apenas o funcionário autorizado	Permanência e circulação estritamente necessária, uso de EPI'S, obedecer distanciamento social	BAIXA CONTAMINAÇÃO
Tesouraria	ALTO	Evitar permanência neste local, apenas o funcionário autorizado	Permanência e circulação estritamente necessária, uso de EPI'S, obedecer distanciamento social	BAIXA CONTAMINAÇÃO
DIRE'S	ALTO	Evitar permanência neste local, apenas o funcionário autorizado	Atendimento presencial estritamente necessário nos limites de ocupação e com agendamento prévio; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança e Respeito às regras do setor	BAIXA CONTAMINAÇÃO
Toques em áreas com escadas, corrimão, guarda-corpo	ALTO	Ocupação máxima de 50% do local	Evitar tocar nas superfícies, higienizar as mãos com Álcool 70%, caso ocorra o toque e obedecer a marcação de distanciamento social	BAIXA CONTAMINAÇÃO
Apresentação Pessoal	ALTO	Evitar uso de jóias, pulseiras, anéis, relógios de pulso e outros adereços	Utilização apenas se necessário, Higienizar os adereços usados frequentemente com Álcool a 70% e antes de chegar e ao sair da FCF	BAIXA CONTAMINAÇÃO

PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA SAIBA DE SEUS DIREITOS NESTA PANDEMIA.

CONHEÇA OS SERVIÇOS DE ATENDIMENTO GRATUITO EM SUA CIDADE.

É muito importante saber quais serviços públicos estão à disposição do cidadão, onde e como dispor desses serviços. Abaixo dispomos de algumas fontes de informação disponibilizadas pela Prefeitura Municipal de Fortaleza - PMF, assim como dicas e orientações para a melhor prática da prevenção. Quaisquer dúvidas ou necessidade de atendimento emergencial ligue para o **DISQUE SAÚDE 136**.

Atendimento virtual para pacientes com *sintomas da COVID-19*



Por meio de
vídeochamada
profissionais da saúde
orientam pacientes com
síndromes gripais
sugestivas da COVID-19.

Para ter acesso ao atendimento, exclusivo para **pacientes com quadro de síndrome gripal**, o paciente deve acessar do celular (smartphone), tablet ou computador o site:

<http://atendeemcasa.sms.fortaleza.ce.gov.br/>

CORONAVÍRUS

Rede de Acolhimento Emocional

Apoio para amenizar os impactos psicológicos gerados pela Covid-19



ConVida
Rede de Acolhimento Emocional

Confira os
Horários de Atendimento

<http://coronavirus.fortaleza.ce.gov.br>



PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA

DICAS, ORIENTAÇÕES E SERVIÇOS

NOVO CORONAVÍRUS



COMO SE PREVENIR CONTRA A COVID-19?



Lave as mãos com água e sabão, se estiver em casa ou no trabalho.



Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir.



Evite aglomerações.



Use álcool em gel na rua ou transporte urbano.



Não compartilhe objetos pessoais.



Mantenha os ambientes bem ventilados.

Esclarecimentos importantes!

Tire aqui suas dúvidas para uma prevenção melhor e mais segura.

atendimentocasa.sms.fortaleza.ce.gov.br/

NOVO CORONAVÍRUS



QUAIS OS SINTOMAS DA COVID-19?



Os sinais e sintomas clínicos são principalmente respiratórios: febre, moleza no corpo, tosse, dor na garganta e falta de ar (comum nos casos graves).

PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA

DICAS, ORIENTAÇÕES E SERVIÇOS



Novo CORONAVÍRUS

COMO FICARÁ A DISPENSAÇÃO DE MEDICAMENTOS PARA IDOSOS

Idosos acima de 60 anos

A receita de medicamento de uso contínuo para pessoas com doença crônica (hipertensão, diabetes etc.) terá seu prazo ampliado de seis para 12 meses a partir da data de prescrição.

A dispensação de medicamentos para pessoas com doenças crônicas (hipertensão, diabetes etc.) será ampliada de 30 para 60 dias.



As iniciativas buscam evitar que idosos tenham que se dirigir ao Posto de Saúde.

Idosos acima de 80 anos

Idosos cadastrados em um dos 113 postos de saúde de Fortaleza receberão sua medicação na própria residência, através das visitas do Programa Melhor em Casa, juntamente com o serviço de vacinação.

Idosos não cadastrados em um dos 113 postos de saúde de Fortaleza podem efetuar cadastro por meio de algum familiar que leve documento de identificação e comprovante de endereço ao Posto de Saúde mais próximo da sua casa.

Mais informações acesse: www.fortaleza.ce.gov.br

Esclarecimentos importantes!
Tire aqui suas dúvidas para uma prevenção melhor e mais segura.

NOVO CORONAVÍRUS

QUEM ESTÁ EM RISCO DE DESENVOLVER DOENÇAS GRAVES PROVOCADAS PELO NOVO CORONAVÍRUS?



Enquanto ainda estamos aprendendo sobre como COVID-2019 afeta as pessoas, idosos e pessoas com condições médicas pré-existent (como hipertensos, doenças cardíacas, pulmonares, câncer ou diabetes) parecem desenvolver doenças graves com mais frequência do que outras.



Evite contato com pessoas suspeitas ou com confirmação para infecção por Coronavírus.

Maioria dos casos deve desenvolver os sintomas de uma gripe ou não ter sintomas nenhum.

[ndemcasa.sms.fortaleza.ce.gov.br/](https://www.fortaleza.ce.gov.br/ndemcasa.sms.fortaleza.ce.gov.br/)

PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA

DICAS, ORIENTAÇÕES E SERVIÇOS

CAMPANHA

EDUCAÇÃO PELA VIDA: CORONAVÍRUS NÃO!



**É OBRIGATÓRIO O USO DE MÁSCARAS
AO SAIR DE CASA**



USE CORRETAMENTE SUA MÁSCARA
Depois do uso, sempre higienizar



Ajuste bem ao rosto,
sem deixar espaço
nas laterais



A máscara deve cobrir
o nariz inteiro,
descendo até o queixo



É errado deixar a
máscara no queixo pelo
risco de contaminação

ACESSE: INTRANET.SME.FORTALEZA.CE.GOV.BR

Esclarecimentos importantes!
Tire aqui suas dúvidas para uma
prevenção melhor e mais segura.

CAMPANHA

EDUCAÇÃO PELA VIDA: CORONAVÍRUS NÃO!



EVITE CONTAMINAÇÃO COM SUA MÁSCARA!
Adote cuidados importantes:

- A máscara é individual, não podendo ser compartilhada;
- Lave bem as mãos antes de colocar a máscara;
- Remova a máscara pegando pelo elástico ou laço da parte traseira, evitando tocar na parte da frente – que pode estar contaminada;
- Para lavar, deixe de molho por 30 minutos em água potável com água sanitária;
- Enxague a máscara e lave com água e sabão;
- Deixe secar bem. Em seguida, passe ferro quente e guarde em saco plástico limpo para a próxima utilização.



ACESSE: INTRANET.SME.FORTALEZA.CE.GOV.BR

deemcasa.sms.fortaleza.ce.gov.br/

PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA

DICAS, ORIENTAÇÕES E SERVIÇOS

Máscaras de pano



Deve ter duas camadas de tecido



Após o uso, deixe de molho na água sanitária e em seguida lave com água e sabão



Após secar, lembre-se de passar o ferro quente



Algumas informações importantes:

- A máscara é de uso individual; não pode ser compartilhada;
- Você deve amarrar os elásticos ou tiras acima das orelhas e abaixo da nuca;
- Lave bem as mãos antes de colocar a máscara;
- A máscara deve cobrir totalmente a boca e o nariz, sendo bem ajustada ao rosto, sem deixar espaços nas laterais;
- Utilize a mesma máscara por, no máximo, duas horas. Após esse tempo é necessário trocar de máscara;
- Após o uso ela deve ser lavada. Deixe de molho por 30 minutos em água potável com água sanitária. Depois, realize o enxágue e lave com água e sabão; após a secagem, passe o ferro quente e guarde a máscara em um saco plástico.

Importante: a máscara não impede o contágio. Ela é uma barreira para quando você precisar sair.

Esclarecimentos importantes!
Tire aqui suas dúvidas para uma prevenção melhor e mais segura.

[ideemcasa.sms.fortaleza.ce.gov.br/](https://www.fortaleza.ce.gov.br/ideemcasa.sms.fortaleza.ce.gov.br/)



Mais informações: [coronavirus.fortaleza.ce.gov.br](https://www.fortaleza.ce.gov.br/coronavirus)



PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA

DICAS, ORIENTAÇÕES E SERVIÇOS

CAMPANHA
EDUCAÇÃO PELA VIDA:
CORONAVÍRUS NÃO!



5 de maio

Dia Mundial da Higienização das Mãos

PASSO A PASSO:



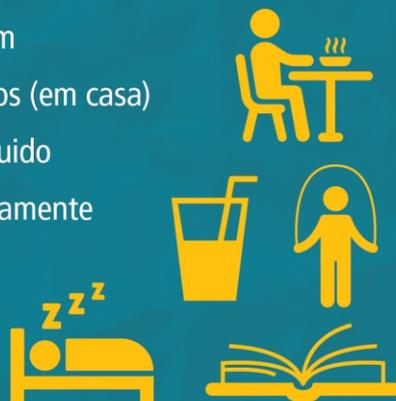
Esclarecimentos importantes!
Tire aqui suas dúvidas para uma prevenção melhor e mais segura.

CAMPANHA
EDUCAÇÃO PELA VIDA:
CORONAVÍRUS NÃO!



COMO É POSSÍVEL REFORÇAR O SISTEMA IMUNOLÓGICO E SE PROTEGER MELHOR?

- ➡ Alimentar-se bem
- ➡ Praticar exercícios (em casa)
- ➡ Ingerir muito líquido
- ➡ Dormir adequadamente
- ➡ Evitar estresse



Fonte: Sesa/CE

ideemcasa.sms.fortaleza.ce.gov.br/



PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA

DICAS, ORIENTAÇÕES E SERVIÇOS



PROTEJA-SE!

CELULARES E TABLETS SÃO FOCOS CONSTANTES DE CONTAMINAÇÃO POR FUNGOS, BACTÉRIAS E OUTROS MICRORGANISMOS.

UMA ALTERNATIVA É O USO DE CAPA BOLSA CELULAR A PROVA D'ÁGUA IMPERMEÁVEL.

- 1 DESLIGUE O APARELHO.
- 2 PEGUE DOIS PANOS LIMPOS.
- 3 UTILIZE ÁLCOOL 70% OU ÁLCOOL EM GEL PARA UMEDECER UM DOS PANOS.
- 4 UTILIZE O PANO UMEDECIDO PARA LIMPAR A TELA, O VERSO E NÃO ESQUEÇA A CAPINHA DE PROTEÇÃO.
- 5 SEQUE TUDO COM O SEGUNDO PANO.
- 6 REPITA ESSA OPERAÇÃO SEMPRE QUE POSSÍVEL.

 Instituto Dr. José Frota
Referência em saúde.

 Prefeitura de Fortaleza
Secretaria Municipal da Saúde

Esclarecimentos importantes!
Tire aqui suas dúvidas para uma prevenção melhor e mais segura.



 **CANAL DE COMUNICAÇÃO PARA ORIENTAÇÕES**

[ndemcasa.sms.fortaleza.ce.gov.br/](https://www.fortaleza.ce.gov.br/ndemcasa.sms.fortaleza.ce.gov.br/)

HOSPITAL EMERGENCIAL PRESIDENTE VARGAS

Horário 8h às 17h	Teleatendimento 85 4042.3140
-----------------------------	---

FORTALEZA CONTRA O CORONAVÍRUS

 TV terradosol  Prefeitura de Fortaleza

PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA

DICAS, ORIENTAÇÕES E SERVIÇOS

Unidades de saúde da rede municipal

que estão atendendo pacientes com COVID-19



113
Postos de Saúde

Acesse todos os postos:
saude.fortaleza.ce.gov.br/postosdesaude



6 UPAS

Vila Velha, Cristo Redentor, Bom Jardim, Itaperi, Jangurussu, Edson Queiroz



1 Hospital de alta complexidade

Instituto Dr. José Frota II



1 Hospital de Campanha

Hospital temporário do Estádio Presidente Vargas



1 Hospital infantil

Sociedade de Assistência e Proteção à Infância de Fortaleza



2 Hospitais de média complexidade

Frotinha do Antônio Bezerra e Hospital da Mulher



Acesse: coronavirus.fortaleza.ce.gov.br



Vençamos o medo!

Retornemos à convivência social com responsabilidade individual e coletiva. Você é essencial na mudança, fazendo exatamente a sua parte! Adote este PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA dentro no nosso Campus.

VALORIZEMOS SEMPRE A VIDA!

A FACULDADE CATÓLICA DE FORTALEZA MOTIVA A CONVIVÊNCIA SEGURA E SAUDÁVEL PARA TODOS QUE PARTICIPAM DE SUA COMUNIDADE ACADÊMICA.

Fale com nossos colaboradores. Estamos à disposição!

 **(85) 3453.2150**

www.catholicdefortaleza.edu.br

PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA

RETORNO DAS ATIVIDADES ACADÊMICAS PRESENCIAIS EM PERÍODO DE PANDEMIA / COVID-19 (SARS-cov-2)

2020.2

BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

- 1 - ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE – OMS.** Orientação laboratorial de biossegurança relacionada à doença de coronavírus (COVID-19): orientação provisória, 19 de março de 2020.
- 2 – ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE.** Orientações Técnicas da OPAS/OMS para Profissionais da Saúde. Disponível em: <https://opascovid.campusvirtualsp.org/taxonomy/term/36>. Acesso em 23 maio 2020
- 3 - BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária.** Serviços de saúde: perguntas e respostas: Anvisa esclarece as principais dúvidas sobre serviços de saúde e vigilância sanitária no enfrentamento da Covid-19 / 2020. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/noticias/>. Acesso em: 15 abr. 2020.
- 4 – BRASIL. Diretrizes Para Diagnóstico e Tratamento da COVID-19.** Brasília: Ministério da Saúde, 2020. 81p.
- 5 – BRASIL. Ministério da Saúde – Secretaria de Atenção Especializada à Saúde / Departamento de Atenção Hospitalar, Urgência e Domiciliar, Protocolo de Tratamento do Novo Coronavírus (2019-nCoV).**
- 6 – BRASIL. Coronavírus COVID-19: O que você precisa saber / 2020.** Brasília: Ministério da Saúde. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br>. Acesso em: 30 maio 2020.
- 7 – BRASIL. Ministério da Educação – MEC / Governo do Brasil.** Protocolo biossegurança para retorno das atividades nas Instituições Federais de Ensino - Julho 2020.
- 8 - CEARÁ. Decreto nº 33.608, de 30 de maio de 2020.** Prorroga Isolamento Social no Estado do Ceará, na Forma de Decreto N 33.519, de 19 de Março de 2020, e Institui A Regionalização das Medidas de Isolamento Social, e da Outras Providências. Fortaleza, CEARÁ, 30 maio 2020. n.110.
- 9 – CEARÁ. Governo do Estado.** Retomada Responsável das Atividades Econômicas e Comportamentais.
- 10 – CEARÁ. Governo do Estado.** Protocolos de Reabertura – FASE 2. Protocolos de Reabertura (Protocolo Setorial 6 – Comércio e Serviços Alimentícios, Restaurantes e Afins / Transporte Coletivo Público e Privado).
- 11 – UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL.** Plano de Biossegurança da UFMS, versão 1.0, 29 de abril de 2020. Disponível em: https://www.ufms.br/wp-content/uploads/2020/05/Plano-deBiosseguran%C3%A7a-da-UFMS_2020-1.pdf >. Acesso em: 10 jun. 2020.